

Steckbrief für Website

Seit fast einem Jahrzehnt bin ich stolzes Mitglied der Sportvereinigung Schwechat, und seit September 2023 darf ich als Trainer bei der SVS-Endurance meine Leidenschaft für den Schwimmsport mit meinen Athlet*innen teilen.

Schon früh zog mich der Leistungssport in seinen Bann. Als Schwimmer konnte ich mehrfach den Titel des österreichischen Juniorenmeisters erringen. Diese Erfolge motivierten mich, mein Wissen nicht nur für mich zu nutzen, sondern auch mit anderen zu teilen.



Aktuell befinde ich mich in meinem Bachelorstudium für das Lehramt an der Universität Wien. Dieses Studium vermittelt mir nicht nur pädagogische Fähigkeiten, sondern auch ein tiefes Verständnis für die körperlichen und mentalen Anforderungen des Sports. Es legt den Grundstein dafür, die Athlet*innen bestmöglich zu fördern und zu begleiten.

Um mein Wissen weiter zu vertiefen und zu spezialisieren, absolvierte ich an der Bundessportakademie (BSPA) Graz die Ausbildung zum staatlich geprüften Instruktor für Schwimmen. Des Weiteren absolvierte ich an der BSPA Linz meine Ausbildung zum staatlich geprüften Trainer und Spezialtrainer mit Schwerpunkt Schwimmen, um meine Athlet*innen technisch auf dem höchsten Niveau zu betreuen.

Für mich ist „Endurance“ – also Ausdauer – im Schwimmsport weit mehr als nur das Beherrschen des Kraulschwimmens über einen längeren Zeitraum. Es ist die Kunst, immer wieder über sich hinauszuwachsen, Hindernisse zu überwinden und dabei die innere Stärke zu finden, die einen wirklich voranbringt.